



Città di Brugherio



# OPEN WEEK ADULTI dal 16 al 20 SETTEMBRE


## COME PARTECIPARE?

Basta scegliere il corso e la data preferita in cui fare la lezione e prenotarsi scrivendo a [info@centrolimpia.com](mailto:info@centrolimpia.com), oppure telefonando allo **039.2142050** dal lunedì al venerdì dalle ore 17.00 alle 19.15 (vedi il calendario sul retro). È necessario indicare il nome e cognome del partecipante ed il numero di telefono.

Ricordiamo che la partecipazione alla lezione di prova non garantisce in automatico l'iscrizione al corso, al termine della stessa si potrà decidere se iscriversi o meno previo verifica della disponibilità dei posti.

**TUTTI I CORSI INIZIERANNO  
LUNEDÌ 30 SETTEMBRE 2019**

**N.B.:** le lezioni di prova dei corsi di Zumba® kids, Zumba® fitness e Strong by Zumba® saranno disponibili nella settimana dal 23 al 27 sempre secondo calendario.

Piazza Don Camagni, 10 - Tel. 039.2142050 - [info@centrolimpia.com](mailto:info@centrolimpia.com)  
[www.centrolimpia.com](http://www.centrolimpia.com) - seguici su  Centro Olimpia Brugherio

# CALENDARIO PROVE GRATUITE "CORSI ADULTI"

CORSO	PALESTRA		GIORNO	ORA
<b>BODY MIND</b>	Fortis	Giovedì	19.09.2019	19:35 - 20:30
<b>CAPOEIRA</b>	Don Camagni	Venerdì	20.09.2019	20:30 - 22:00
<b>FITBALL</b>	Leonardo B	Giovedì	19.09.2019	19:30 - 20:20
	Don Camagni	Venerdì	20.09.2019	18:40 - 19:30
<b>FUNCTIONAL BASE</b>	Don Camagni	Lunedì	16.09.2019	20:00 - 21:00
		Giovedì	19.09.2019	20:00 - 21:00
<b>FUNCTIONAL AVANZATO</b>	Don Camagni	Lunedì	16.09.2019	21:00 - 22:00
		Giovedì	19.09.2019	21:00 - 22:00
<b>GINNASTICA DOLCE</b>	Parini	Martedì	17.09.2019	09:00 - 10:00
		Venerdì	20.09.2019	09:00 - 10:00
	Parini	Lunedì	16.09.2019	15:15 - 16:15
		Mercoledì	18.09.2019	15:15 - 16:15
<b>OVER 65</b>	Parini	Lunedì	16.09.2019	10:00 - 11:00
		Mercoledì	18.09.2019	10:00 - 11:00
	Parini	Martedì	17.09.2019	10:00 - 11:00
		Venerdì	20.09.2019	10:00 - 11:00
	Parini	Lunedì	16.09.2019	14:15 - 15:10
		Mercoledì	18.09.2019	14:15 - 15:10
<b>PALLAVOLO AMATORIALE</b>	Don Camagni	Martedì	17.09.2019	21:10 - 23:00
	Manzoni	Venerdì	20.09.2019	21:00 - 23:00
<b>PILATES</b>	Don Camagni	Martedì	17.09.2019	18.40 - 19.30
				19.30 - 20.20
				20.20 - 21.10
	Leonardo B	Lunedì	16.09.2019	19:45 - 20:35
	Leonardo B	Martedì	17.09.2019	20:30 - 21:20
	Leonardo B	Giovedì	19.09.2019	20:30 - 21:20
	Fortis	Mercoledì	18.09.2019	19:00 - 19:50
<b>POSTURALE</b>	Parini	Lunedì	16.09.2019	09:00 - 10:00
		Mercoledì	18.09.2019	09:00 - 10:00
	Leonardo B	Lunedì	16.09.2019	18:45 - 19:45
	Fortis	Martedì	17.09.2019	18:40 - 19:40
		Mercoledì	18.09.2019	18:00 - 19:00
	Don Camagni	Venerdì	20.09.2019	19:30 - 20:30
<b>POWER YOGA</b>	Leonardo B	Lunedì	16.09.2019	20:35 - 21:35
		Mercoledì	18.09.2019	20:35 - 21:35
<b>SUPER G.A.G.</b>	Don Camagni	Lunedì	16.09.2019	19:00 - 20:00
		Giovedì	19.09.2019	19:00 - 20:00
<b>TOTAL BODY</b>	Fortis	Lunedì	16.09.2019	18:40 - 19:35
		Giovedì	19.09.2019	18:40 - 19:35
	Parini	Martedì	17.09.2019	11:00 - 12:00
		Venerdì	20.09.2019	11:00 - 12:00
	Kennedy	Lunedì	16.09.2019	17:00 - 18:00



Città di Brugherio



# OPEN WEEK RAGAZZI dal 16 al 20 SETTEMBRE


## COME PARTECIPARE?

Basta scegliere il corso e la data preferita in cui fare la lezione e prenotarsi scrivendo a [info@centrolimpia.com](mailto:info@centrolimpia.com), oppure telefonando allo **039.2142050** dal lunedì al venerdì dalle ore 17.00 alle 19.15 (vedi il calendario sul retro). È necessario indicare il nome e cognome del partecipante ed il numero di telefono.

Ricordiamo che la partecipazione alla lezione di prova non garantisce in automatico l'iscrizione al corso, al termine della stessa si potrà decidere se iscriversi o meno previo verifica della disponibilità dei posti.

**TUTTI I CORSI INIZIERANNO  
LUNEDÌ 30 SETTEMBRE 2019**

**N.B.:** le lezioni di prova dei corsi di Zumba® kids, Zumba® fitness e Strong by Zumba® saranno disponibili nella settimana dal 23 al 27 sempre secondo calendario.

Piazza Don Camagni, 10 - Tel. 039.2142050 - [info@centrolimpia.com](mailto:info@centrolimpia.com)  
[www.centrolimpia.com](http://www.centrolimpia.com) - seguici su  Centro Olimpia Brugherio

# CALENDARIO PROVE GRATUITE "CORSI RAGAZZI"

<b>CORSO</b>	<b>PALESTRA</b>		<b>GIORNO</b>	<b>ORA</b>
<b>BABY ARTISTICA</b> (4-5 anni)	Leonardo	Martedì	17.09.2019	17:00-17:50
		Giovedì	19.09.2019	17:00-17:50
<b>BABY GYM</b> (3-4 anni)	Don Camagni	Martedì	17.09.2019	17:50-18:40
		Venerdì	20.09.2019	17:50-18:40
<b>GINNASTICA ARTISTICA 1</b> (6-8 anni)	Leonardo	Martedì	17.09.2019	17:50-18:40
		Giovedì	19.09.2019	17:50-18:40
<b>GINNASTICA ARTISTICA 2</b> (dai 9 anni)	Leonardo	Martedì	17.09.2019	18:40-19:30
		Giovedì	19.09.2019	18:40-19:30
<b>JEET KUNE DO</b> (dai 6 anni)	Kennedy	Martedì	17.09.2019	17:00-17:50
		Giovedì	19.09.2019	17:00-17:50
<b>MOVE &amp; DANCE 1</b> (6-8 anni)	Fortis	Lunedì	16.09.2019	17:00-17:50
		Giovedì	19.09.2019	17:00-17:50
<b>MOVE &amp; DANCE 2</b> (dai 9 anni)	Fortis	Lunedì	16.09.2019	17:50-18:40
		Giovedì	19.09.2019	17:50-18:40
<b>MINIBASKET 1</b> (6-8 anni)	Don Camagni	Lunedì	16.09.2019	17:00-18:00
		Giovedì	19.09.2019	17:00-18:00
<b>MINIBASKET 2</b> (dai 9 anni)	Don Camagni	Lunedì	16.09.2019	18:00-19:00
		Giovedì	19.09.2019	18:00-19:00
<b>MINIVOLLEY 1</b> (6-8 anni)	Fortis	Martedì	17.09.2019	17:00-17:50
<b>MINIVOLLEY 2</b> (9-11 anni)	Fortis	Martedì	17.09.2019	17:50-18:40
<b>MULTISPORT 1</b> (5-7 anni)	Don Camagni	Mercoledì	18.09.2019	17:00-18:00
<b>MULTISPORT 2</b> (dai 8-11 anni)	Don Camagni	Mercoledì	18.09.2019	18:00-19:00
<b>PARKOUR</b> (dagli 11 anni)	Kennedy	Venerdì	20.09.2019	17:00-18:00
<b>PRIMI CALCII</b> (5-7 anni)	Don Camagni	Martedì	17.09.2019	17:00-17:50
		Venerdì	20.09.2019	17:00-17:50
<b>TRIKING</b> (dagli 11 anni)	Kennedy	Martedì	17.09.2019	17:50-18:40
		Giovedì	19.09.2019	17:50-18:40